

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FONDATION MALLET

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 15h30 à 17h,
autour d'un thème.

Thème de la rencontre

Lundi 03 mai 2021

Prendre soin de soi

Lundi 07 juin 2021

Mon proche à des troubles cognitifs

Lundi 05 juillet 2021

Et les vacances, c'est pour quand ?

Lundi 02 aout 2021

Comment s'adapter aux évolutions de la maladie

Lundi 06 septembre 2021

Comment faire avec la nouvelle personnalité de mon proche ?

Lundi 04 octobre 2021

Stimuler, comment et pourquoi ?

Lundi 01 novembre 2021

Le regard de l'autre

Lundi 06 décembre 2021

Du positif dans le rôle d'aidant



À cette adresse :

22 route de Gressey
78550 Richebourg
Rendez-vous à l'accueil



Contact :

aidants@fondationmallet.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :