



IUHPE – UIPES

INTERNATIONAL UNION FOR HEALTH PROMOTION AND EDUCATION  
UNION INTERNATIONALE DE PROMOTION DE LA SANTÉ ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ  
UNIÓN INTERNACIONAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

# Quand on parle de promotion de la santé, de quoi précisément parle-t-on ? Définitions

Promotion de la santé en milieu pénitentiaire : enjeux et perspectives

Paris, le 20 septembre 2019

Marie-Claude Lamarre



# Quelques définitions de la santé

- **Constitution de l'OMS** : « La santé est un **état de complet bien-être physique, mental et social** et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » (OMS, 1946) ;
- **Définition de la Charte d'Ottawa** : « ... **une ressource de la vie quotidienne** et non le but de la vie ; il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les **ressources sociales et individuelles**, ainsi que les **capacités physiques** » (OMS, 1986) ;
- **Définition de la Charte de Bangkok** : « La promotion de la santé offre un concept positif et complet de santé comme **déterminant de la qualité de la vie, qui recouvre également le bien-être mental et spirituel** » (OMS, 2005) ;



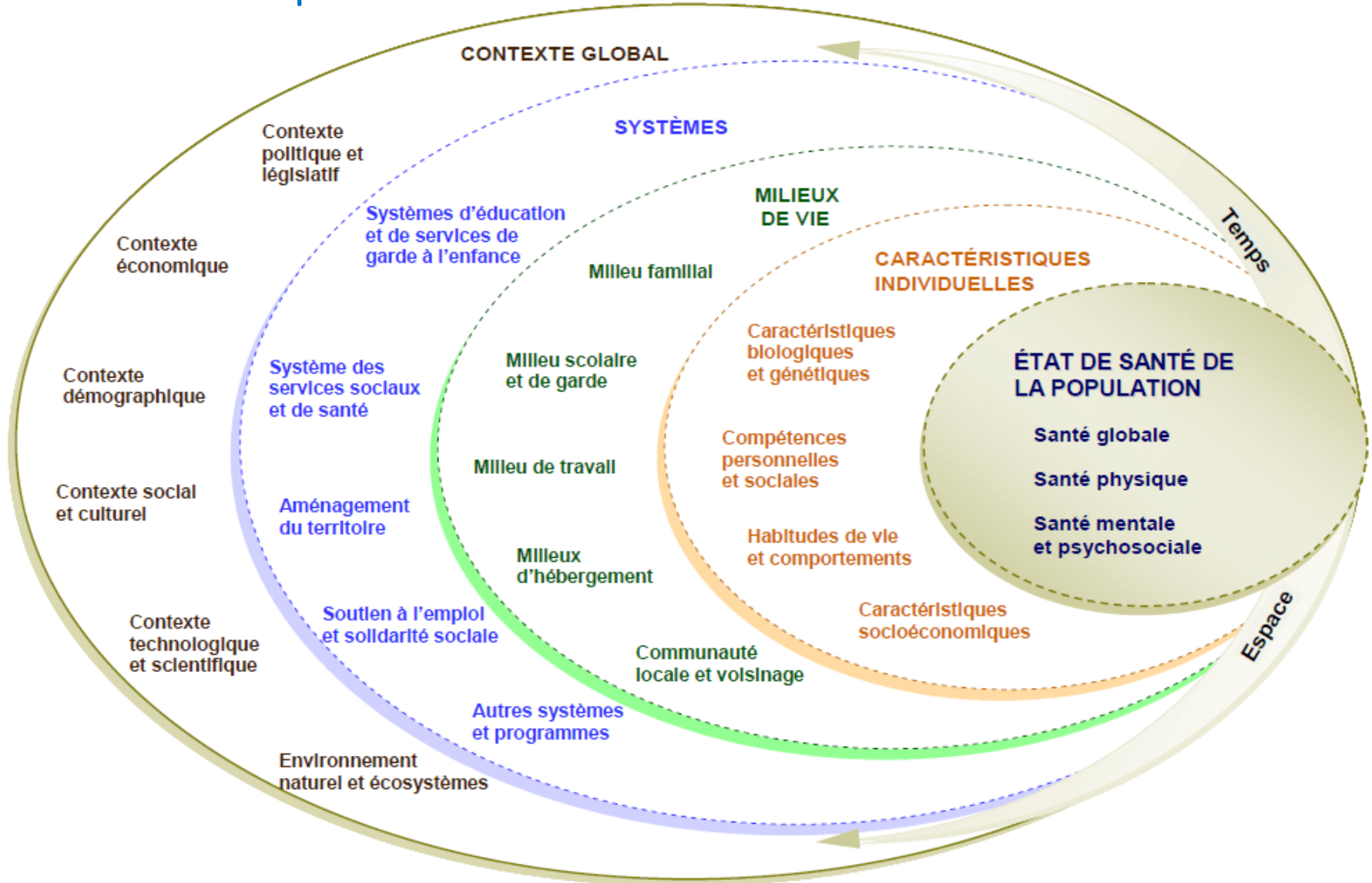
# Quelques définitions de la santé (suite)

-- Au **Québec**, il est d'usage de définir la santé comme étant « [...] **la capacité physique, psychique et sociale des personnes d'agir dans leur milieu et d'accomplir les rôles qu'elles entendent assumer d'une manière acceptable pour elles-mêmes et pour les groupes dont elles font partie** ».

*(Loi sur les services de santé et les services sociaux, article 1)».*



# Cadre conceptuel de la santé et de ses déterminants



*D'après le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec - 2010*



IUHPE

UIPES

[www.iuhpe.org](http://www.iuhpe.org)

# Constat

Les concepts de prévention des risques et des maladies et de promotion de la santé sont encore trop souvent utilisés sans distinction, sans discernement, avec pour conséquence une absence de repères dans les actions et interventions.



# Opérations essentielles de santé publique



IUHPE  
UIPES  
www.iuhpe.org

- **OESP 1:** Surveillance de la santé et du bien-être de la population ;
- **OESP 2:** Surveillance et intervention en cas de risques et d'urgences sanitaires ;
- **OESP 3:** **Protection de la santé (sécurité de l'environnement et du travail, sécurité sanitaire des aliments) ;**
- **OESP 4:** **Promotion de la santé, dont l'action sur les déterminants sociaux et le manque d'équité en santé ;**
- **OESP 5:** **Prévention des maladies**, dont le dépistage rapide ;
- **OESP 6:** Garantir la gouvernance pour la santé et le bien-être ;
- **OESP 7:** S'assurer de disposer d'un personnel compétent dans le domaine de la santé publique et d'effectifs suffisants ;
- **OESP 8:** Garantir des structures organisationnelles et un financement durables ;
- **OESP 9:** Sensibilisation, communication et mobilisation sociale pour la santé ;
- **OESP 10:** Faire progresser la recherche en santé publique pour élaborer des politiques et des pratiques en conséquence.



# Prévention des risques et des maladies

Approche qui vise à éviter la survenue de maladies ou de traumatismes.

Sont classiquement distinguées la *prévention primaire* qui agit en amont de la maladie (ex : vaccination et action sur les facteurs de risque), la *prévention secondaire* qui agit à un stade précoce de son évolution (programme de dépistage), et la *prévention tertiaire* qui agit sur les complications et les risques de récurrence, pour éviter toute détérioration.

- **Prévention universelle:** une mesure souhaitable pour tout le monde
- **Prévention sélective:** "mesures [...] pour lesquelles le calcul des avantages contre les risques et les coûts est telle que la procédure ne peut être recommandée que lorsque l'individu est membre d'un sous-groupe de la population distingué par l'âge, le sexe, la profession ou d'autres caractéristique dont le risque de tomber malade est supérieur à la moyenne "
- **Mesures préventives indiquées:** "celles qui ne sont recommandées que pour les personnes qui, à l'examen, présentent un facteur de risque, une condition ou une anomalie qui les identifie, individuellement, comme présentant un risque suffisamment élevé pour nécessiter l'intervention préventive".



IUHPE

UIPES

[www.iuhpe.org](http://www.iuhpe.org)

# La Promotion de la Santé

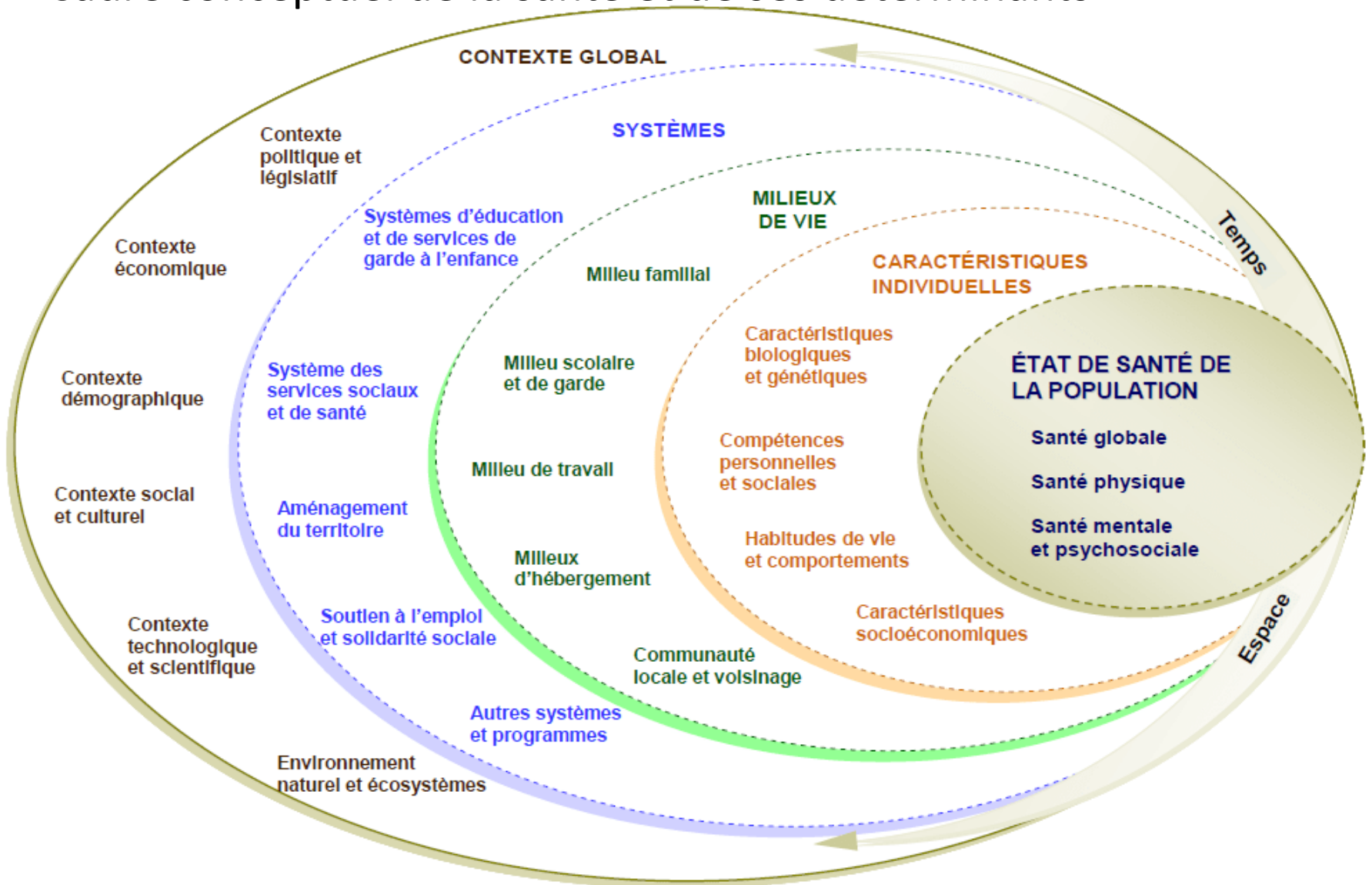
« Le processus qui permet aux populations d'améliorer la maîtrise de leur santé et de ses déterminants et, par conséquent, de l'améliorer ». (OMS 2012).

Il s'agit d'une **combinaison de stratégies d'action, concertées et intégrées sur l'ensemble des déterminants de la santé pour réaliser des changements au niveau de l'ensemble d'une population.**





# Cadre conceptuel de la santé et de ses déterminants



*D'après le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec - 2010*

# La promotion de la santé



IUHPE

UIPES

[www.iuhpe.org](http://www.iuhpe.org)

## Différents niveaux d'institutionnalisation et de mise en œuvre

- une administration
- des politiques intersectorielles plus ou moins coordonnées
- une approche parmi d'autres portées par des acteurs sociaux

## Des rapports mouvants avec les autres domaines d'activité du champ sociosanitaire





IUHPE

UIPES

[www.iuhpe.org](http://www.iuhpe.org)

# Caractéristiques de la Promotion de la Santé

- Implique l'ensemble de la population dans le contexte de la vie quotidienne
- Vise l'action sur les déterminants de la santé
- Vise la réduction des inégalités de santé (considère la santé comme un enjeu de droit humain et de justice sociale)
- Vise à agir sur les conditions et les environnements de vie (physiques, sociaux, économiques et politiques) favorables à la santé
- Un processus global, à la fois social et politique



# Cinq leviers d'action

- L'élaboration de politiques publiques favorables à la santé ;
- La création d'environnements favorables à la santé et au bien-être, à la qualité de vie;
- Le renforcement de l'action communautaire ;
- La réorientation des services de santé et
- L'acquisition d'aptitudes individuelles .



IUHPE  
UIPES

www.iuhpe.org



World Health Organization  
Organisation mondiale de la Santé

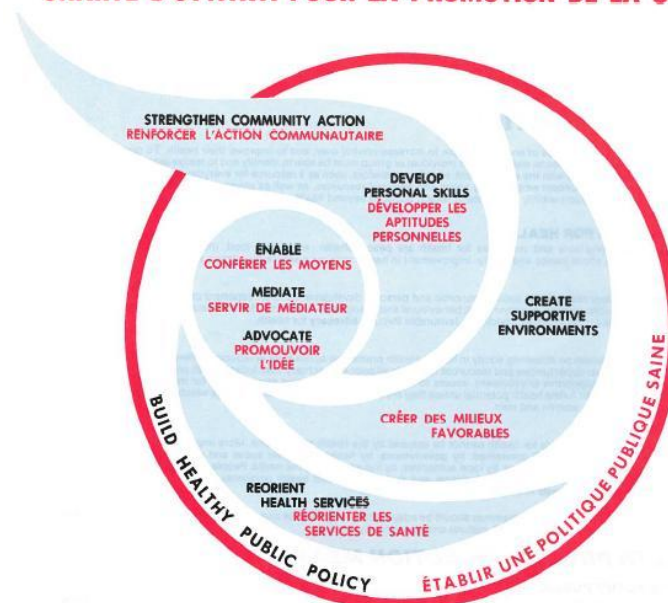


Health and Welfare  
Canada  
Santé et Bien-être social  
Canada



Canadian Public  
Health Association  
Association canadienne  
de santé publique

## OTTAWA CHARTER FOR HEALTH PROMOTION CHARTÉ D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ



# L'intégration de multiples stratégies qui se complètent



IUHPE  
UIPES  
[www.iuhpe.org](http://www.iuhpe.org)

- La communication pour la santé
- L'éducation pour la santé
- L'action communautaire
- Le plaidoyer
- L'intégration de la santé dans toutes les politiques
- La recherche interventionnelle
- L'évaluation d'impact sur la santé
- Le transfert de connaissances
- La littératie en santé



# Littératie en santé

Elle implique la connaissance, les compétences, la motivation et la capacité d'un individu à repérer, comprendre, évaluer et utiliser des informations sur la santé lors de la prise de décisions, dans les contextes des soins de santé, de la prévention des maladies et de la promotion de la santé pour maintenir ou améliorer la qualité de la vie au cours de la vie.

*(Stephan Van den Broucke, professeur de psychologie de la santé à la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'Université catholique de Louvain, Vice Président UIPES)*

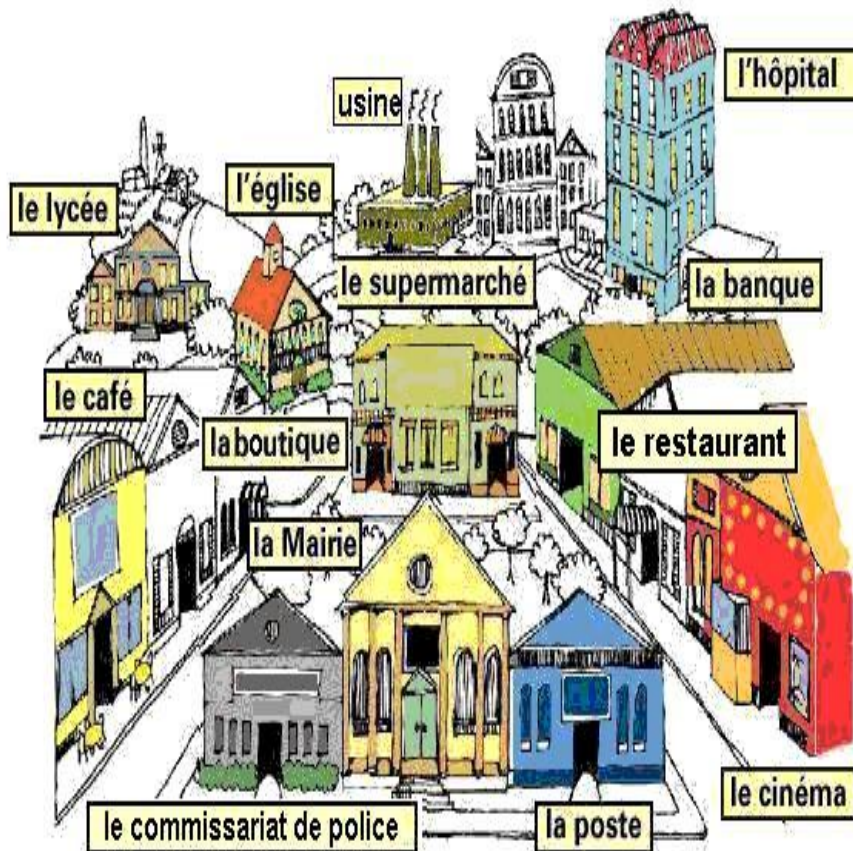
La littératie en santé est le résultat de l'interaction entre les capacités d'une personne - capacités à reconnaître son besoin d'information en matière de santé, à trouver cette information, à la comprendre et à l'utiliser pour prendre des décisions éclairées sur sa santé - et les exigences d'un système de santé de plus en plus complexe.

*(Michel T. Giroux, avocat et docteur en philosophie – Directeur de l'Institut de consultation et de recherche en éthique et en droit (ICRED, Québec, Canada)*

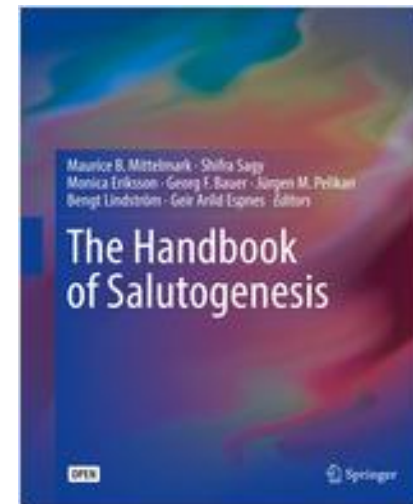


# Approches

## Lieux de vie



Salutogénèse ou concentration sur les atouts, la résilience individuelle et communautaire



Editors: Maurice B. Mittelmark, Shifra Sagy, Monica Eriksson, Georg F. Bauer, Jürgen M. Pelikan, Bengt Lindström, and Geir Arild Espnes. Springer 2017

# Milieu de vie favorable à la santé

« le lieu ou le contexte social dans lequel les individus s'investissent dans leurs activités quotidiennes et dans lequel les facteurs personnels, organisationnels et environnementaux influent sur leur santé et leur bien-être ».

*(Glossaire OMS de la Promotion de la Santé)*





# Pour en savoir davantage

**La Promotion de la Santé –  
Comprendre pour agir dans le  
monde francophone,**

sous la direction d'Eric Breton,  
Françoise Jabot, Jeanine  
Pommier, et William Sherlaw,  
ouvrage publié en 2017 aux  
Presses de l'EHES.

[www.press.es.ehesp.fr](http://www.press.es.ehesp.fr)





IUHPE

UIPES

[www.iuhpe.org](http://www.iuhpe.org)

# S'engager dans la promotion de la santé...

... c'est croire qu'il y a des souffrances et des morts évitables et organiser son action dans **deux directions**: une démarche **politique** visant à créer les conditions d'un vivre ensemble plus juste et une démarche d'**accompagnement** des sujets singuliers, comme aide à l'élaboration d'un vivre au monde possible

*(Ph. Lecorps, J-B Paturet, 1999)*



# Conclusions



4ème Edition  
**Health Promotion  
In Canada**

New Perspectives on  
Theory, Practice, Policy,  
and Research

Edited by Irving Rootman, Ann Pederson,  
Katherine Frohlich, et Sophie Dupéré



# Promotion de la santé en milieu pénitentiaire

Référentiel d'intervention

III Promotion de la santé en action

Sous la direction de  
CHRISTOPHE CHEVAL  
PASCAL ECHARD-REBELLY  
PAUL DUBOIS

