



PASAJEROS:

COVID-19

DEBEN RESPETAR

UNA CUARENTENA OBLIGATORIA DE 10 DÍAS

Usted llega de un territorio enumerado en el artículo 1.3 de la Orden de 7 de junio de 2021 que afronta una circulación del SARS-CoV-2 particularmente activa o la propagación de ciertas variantes de preocupación.

¿Por qué una cuarentena?

- Para evitar contagiar a mis seres queridos y a los demás y limitar la propagación de la epidemia.
- El virus de la COVID-19 puede transmitirse desde dos días antes del inicio de síntomas. También puede transmitirse a partir de personas asintomáticas.

¿Qué debo hacer?

- Permanecer aislado en el mismo lugar durante 10 días.

¿Dónde debo hacer cuarentena?



- **En mi vivienda o lugar de residencia**, si dispongo de un alojamiento adecuado para aislarme de las personas con las que vivo, especialmente si están con mayor riesgo de enfermedad grave por la COVID-19;
 - **en un alojamiento adecuado (hotel o similar)** en el que pueda aislarme de las personas con las que vivo, especialmente si están con mayor riesgo de enfermedad grave por la COVID-19;
 - **en un lugar de alojamiento puesto a disposición por la administración** si no tengo un domicilio o si mi alojamiento no es adecuado. Para identificar un lugar de alojamiento, llamo al 0800 130 000.
- Limito mis salidas a los horarios que figuran en la Orden de la Prefectura que se me ha notificado, para poder ir a atender mis necesidades básicas.
 - Llevo una mascarilla quirúrgica cuando salgo de casa o cuando hay una persona presente en la misma habitación. Mantengo una distancia de al menos dos metros con respecto a los otros. Limito la conversación a 15 minutos.
 - Si comparto mi alojamiento:
 - evito el contacto con las otras personas de la casa o del lugar de alojamiento;
 - cuando sea posible, me quedo en una habitación separada;
 - cuando sea posible, utilizo un baño y un inodoro separados;
 - no tengo ningún contacto con personas vulnerables, incluso tomando precauciones (personas de 65 años o más, personas con enfermedades crónicas, con obesidad grave o mujeres embarazadas en el tercer trimestre).
 - Sigo respetando las medidas de prevención: lavado frecuente de las manos, ventilación frecuente de los espacios cerrados, utilización de pañuelos desechables, no comparto mis artículos de uso personal y desinfecto cada día las superficies que he tocado.
 - Realizo una prueba RT-PCR el día 9; si el resultado es negativo, puedo salir de cuarentena el día 10.

Si no respeto la cuarentena obligatoria, me expongo a una multa de 1000 a 1300 euros.



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



+33 (0) 800 130 000
(llamada gratuita)



¿Qué debo vigilar?

- Vigilo la aparición de síntomas, incluso leves:
 - fiebre (o sensación de fiebre), escalofríos;
 - tos, dolor de garganta, secreción nasal;
 - dificultad para respirar o sensación de opresión en el pecho;
 - fatiga intensa inexplicable;
 - dolores musculares inexplicables;
 - dolores de cabeza inusuales;
 - pérdida del olfato;
 - pérdida del gusto;
 - diarrea.
- Si aparecen uno o más síntomas, aunque sean débiles, o si tengo alguna duda, me hago una prueba RT-PCR en un laboratorio y me pongo en contacto con un médico si es necesario o llamo al 15 (o al 114 para personas sordas o con problemas de audición) si tengo dificultad para respirar.

En resumen:

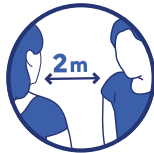
- ✓ Permanezca aislado en el mismo lugar, ya sea en su vivienda o en un alojamiento adecuado.
- ✓ Realice una prueba RT-PCR el día 9; si el resultado es negativo, puede salir de cuarentena el día 10.
- ✓ Limite todo contacto con los demás.
- ✓ Respete los horarios de salida que aparecen en la Orden de la Prefectura que se le ha notificado.
- ✓ Cuando salga o cuando esté en presencia de otra persona, use una mascarilla.

En el marco del dispositivo de apoyo a su cuarentena, los agentes del Seguro de Enfermedad se comunicarán con usted regularmente para saber cómo se encuentra y ayudarle durante este período.

Para proteger a todos, respete estas medidas de prevención a diario:



Ventile las habitaciones con la mayor frecuencia posible



Mantenga una distancia de al menos dos metros con los demás



Use una mascarilla quirúrgica o de tela de categoría 1 cuando no se pueda respetar la distancia de dos metros



Limite al máximo sus contactos sociales



Tosa o estornude en el codo o en un pañuelo



Suéñese la nariz con un pañuelo desechable y tírelo después



Lávese las manos con regularidad o utilice una solución hidroalcohólica



Salude sin dar la mano ni abrazarse



Evite tocarse la cara



Utilice herramientas digitales (TousAntiCovid)



**#Tous
AntiCovid**

