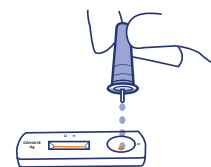


PETIT GUIDE D'UTILISATION DE L'AUTOTEST NASAL POUR L'ENFANT



QU'EST-CE QUE L'AUTOTEST ?

L'autotest est un test antigénique à réaliser soi-même, à l'aide d'un écouvillon introduit dans le nez.

Pour les enfants de 3 à 15 ans, il existe des recommandations spécifiques :
- de 3 à 10 ans, le prélèvement et la lecture du résultat sont réalisés par un adulte. Cependant, après la réalisation d'1 ou 2 tests, si l'enfant se

sent à l'aise, l'auto-prélèvement peut être envisagé pour les enfants de plus de 8 ans.

- de 11 à 15 ans, le prélèvement est réalisé par l'enfant, mais la lecture du résultat doit être supervisée par un adulte.

Attention : chez les enfants de moins de 3 ans, l'autotest n'est pas autorisé.

Les personnes habilitées à réaliser le prélèvement nasal chez les enfants de 3 à 10 ans sont : un professionnel de santé ou une personne ayant bénéficié d'une information sur les modalités d'utilisation des autotests.

Il est en tout état de cause nécessaire de suivre la notice d'utilisation du fabricant.

QUAND PEUT-ON L'UTILISER ?

Ce test peut être utilisé, notamment dans le cadre d'un dépistage collectif (école, centre aéré, colonie de vacances, etc.), sur place ou chez soi.

L'autotest est destiné aux personnes sans symptôme. Toutefois, chez les enfants uniquement, l'utilisation est

possible en cas de symptômes mineurs compatibles avec le COVID (par exemple: nez qui coule, toux, fièvre modérée).

L'autotest n'a d'intérêt que s'il est fait régulièrement, c'est-à-dire au moins une à deux fois par semaine.

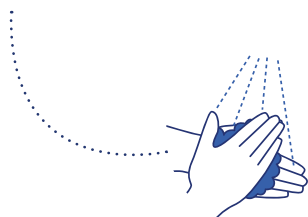
Au moindre doute, en cas de symptômes, le test RT-PCR ou antigénique est recommandé chez les enfants.



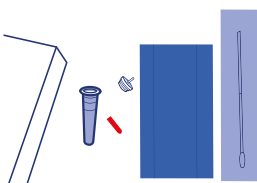
LES ÉTAPES CLÉS DU PRÉLÈVEMENT NASAL

1 Préparation et installation

Se laver les mains et celles de l'enfant avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.



Sortir tous les éléments de la boîte du test, les identifier par rapport à la notice et les poser sur une surface plane bien nettoyée.



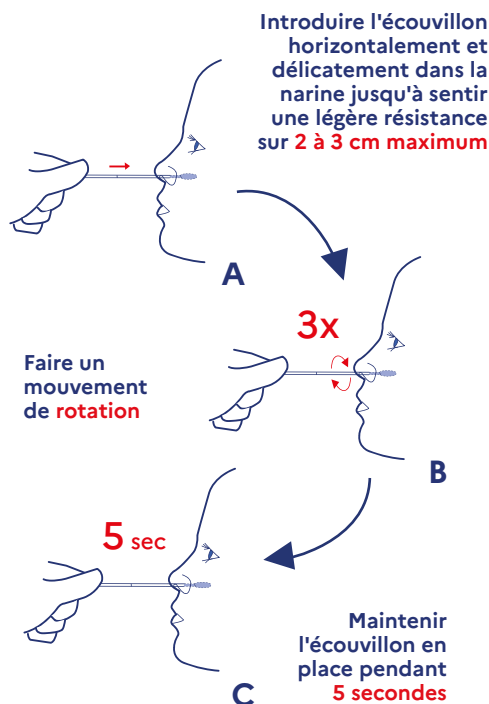
2 Réalisation du test

La réalisation de l'autotest s'effectue après lecture de la notice d'utilisation fournie par le fabricant. Pour les enfants de moins de 15 ans, des recommandations spécifiques sont à suivre (cf. "Qu'est ce que l'autotest?" ci-dessus).

Le prélèvement est plus facile lorsque l'enfant est assis, dans un lieu calme. Il est recommandé d'expliquer le déroulement du test et les différentes étapes à l'enfant, afin de le rassurer.

Introduire l'écouvillon horizontalement et délicatement dans une narine sur 2 à 3 cm, sans forcer, jusqu'à sentir une légère résistance (A). Effectuer 2-3 rotations, et si possible maintenir l'écouvillon en place pendant 5 secondes.

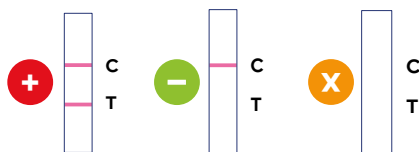
Pour certains tests, le prélèvement d'une seconde narine est nécessaire. Si tel est le cas, il faut procéder de la même façon dans l'autre narine avec le même écouvillon.



! Ne pas forcer ou aller trop en profondeur.

QUE FAIRE APRÈS LE TEST ?

Les indications d'emploi pour l'extraction et la lecture du résultat du test sur la cassette figurent sur la notice d'utilisation.



En cas de doute sur le résultat, consulter son pharmacien.

(+) Le résultat est **POSITIF** si deux bandes colorées apparaissent au niveau des zones (C) et (T).

(-) Le résultat du test est **NÉGATIF** si une bande colorée apparaît uniquement dans la zone contrôle (C).

(X) Si la ligne contrôle (C) n'apparaît pas, le résultat est **INVALIDE**. Il faut refaire un autotest.

Jeter les articles du kit dans un sac plastique pour éviter toute contamination.

Fermer le sac et le placer dans un deuxième sac plastique. Jeter le tout dans sa poubelle habituelle.

Se laver les mains après la manipulation.

L'AUTOTEST DE L'ENFANT EST POSITIF, QUE FAIRE ?

Mon enfant effectue un test RT-PCR de confirmation

✓ Je me rends au plus vite dans un laboratoire pour que mon enfant effectue un test RT-PCR pour confirmer le résultat positif. Mon enfant est isolé en attendant le résultat.

Quelle conduite tenir si son test de confirmation est positif ?

✓ Si mon enfant a moins de douze ans ou s'il est vacciné :

- 1) Il est isolé 7 jours après l'apparition des premiers symptômes de la maladie ou après la date de prélèvement de son test positif.
- 2) Il peut sortir de l'isolement au bout de 5 jours s'il réalise un test antigénique ou RT-PCR négatif et s'il n'a plus de symptômes depuis 2 jours.

✓ Si mon enfant a plus de douze ans, qu'il n'est pas vacciné ou pas complètement :

- 1) Il est isolé 10 jours après l'apparition des premiers symptômes de la maladie ou après la date de prélèvement de son test positif.
- 2) Il peut sortir de l'isolement au bout de 7 jours s'il réalise un test antigénique ou RT-PCR négatif et s'il n'a plus de symptômes depuis 2 jours.

L'AUTOTEST DE L'ENFANT EST NÉGATIF, QUE FAIRE ?

✓ L'enfant continue de respecter les gestes barrières.

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Porter un masque quand il est obligatoire ou recommandé



Aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Flashez pour plus d'infos *



! Si je commence à avoir des symptômes, je fais un test antigénique ou RT-PCR

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19>