کوویڈ ویکسینز - مفید معلومات

25 مارچ 2021

اپنی ویکسین حاصل کرنا: یہ سب خود کو محفوظ بنانے کے بارے میں ہے

ویکسینز کی بدولت، آپ کا جسم کوویڈ کو شناخت کرنا اور اپنا دفاع کرنا سیکھتا ہے۔

کوویڈ ویکسینز کوویڈ-19 کی **شدید کیفیات کے خلاف تحفظ** کے لئے انتہائی موثر ہیں۔

ویکسینز سب کے لئے مفت ہیں۔

ویکسین کہاں سے لگوائیں؟

آپ ویکسین لگوا سکتے ہیں:

- کسی **ویکسین سینٹر** میں
  www.santé.fr 0 800 009 110
- اپنے **ڈاکٹرز** سے، اپنی مقامی **فارمیسی** پر یا اپنے **نگہداشت صحت** مرکز میں
- **اپنے کام کی جگہ** پر اگر آپ نگہداشت صحت سہولت میں کام کرتے ہیں

ویکسین لگوانے کیلئے:

0 800 009 110

(ٹول فری)

یا اس پر

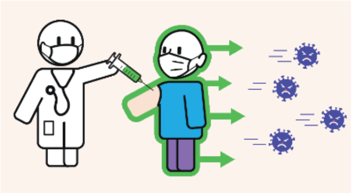
کوئی سوالات؟

اپنے میری (ٹاؤن ہال) میں کسی نگہداشت صحت کے پیشہ ورانہ فرد، ایک سماجی کارکن سے پوچھیں

یا اس پر

کوویڈ ویکسینز – میرے سوالات

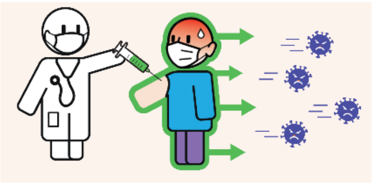
اگر مجھے صحت کا کوئی عارضہ (جیسے ذیابیطس، کینسر یا کوئی غیر معمولی حالت) ہو، تو کیا میں ویکسین لگوا سکتا/سکتی ہوں؟



ہاں

اگر آپ کو صحت کا عارضہ ہے، تو آپ کو ویکسین لگوانی چاہئیے کیونکہ آپ شدید اور مہلک قسم کے کوویڈ-19 میں آسانی سے مبتلا ہو سکتے ہیں۔ ویکسین آپ کی وائرس سے لڑنے میں مدد کرے گی۔

اگر مجھے پہلے سے ہی کوویڈ-19 ہے، تو کیا مجھے ویکسین لگوانی چاہئیے؟



ہاں

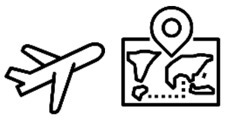
چاہے آپ کو پہلے ہی کوویڈ-19 ہو چکا ہے تب بھی، آپ کو ویکسین لگوانی چاہئیے۔ آپ بیمار رہنے کے بعد تین سے چھ ماہ کے درمیان، صرف ایک خوراک کے ساتھ (دو خوراکوں کی بجائے) ایسا کر سکتے ہیں۔

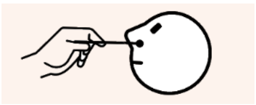
اگر مجھے ویکسین لگا دی جاتی ہے، تو کیا میں معمول کے حالات پر واپس آ سکتا ہوں اور ماسک پہننا چھوڑ سکتا ہوں؟

نہیں

چاہے آپ کو ویکسین لگا دی گئی ہے، تب بھی آپ کو ماسک پہننا لازماً جاری رکھنا ہوگا اور احتیاطی تدابیر اپنانی ہوں گی جب تک کہ پوری آبادی کو ویکسین نہیں لگ جاتی ہے۔

اگر مجھے ویکسین لگا دی جاتی ہے، تو کیا میں زیادہ آسانی سے سفر کر سکتا ہوں؟





نہیں

چاہے آپ کو ویکسین لگا دی گئی ہو، تب بھی آپ کو سفر سے 72 گھنٹے پہلے لازماً PCR ٹیسٹ کروانا ہوگا، جب تک کہ پوری آبادی کو ویکسین نہیں لگ جاتی ہے۔ یہ ٹیسٹ مفت ہے اور اس سے کوئی تکلیف نہیں پہنچتی۔ سفر سے پہلے آپ کو ہر ملک کے قوانین کی پڑتال کرنی چاہئیے۔